

MONTAG

Erivan-Haub-Halle, Turn- und Sportzentrum TV Idstein

Stand 18.04.2012

Turnhalle		Halle A		Erivan Haub Gymnastikhalle	
09:00		09:00		09:00	Reha-Sport-Wirbelsäule
10:00		10:00		10:00	
10:00		10:15	BBP	10:00	Reha-Sport-Wirbelsäule
11:00		11:15		11:00	
11:00		11:15		11:30	
12:00		11:45	Montessori-Schule	12:00	
13:00		13:15	Frau Bergknecht	13:00	
13:00		13:15		13:00	
14:00		14:00		14:00	
14:00		14:00		14:00	
15:00		15:00		15:00	
15:00		15:00	Eltern-Kind-Turnen	15:00	TT-Gruppe im Aufbau
16:00		16:00		16:15	
16:00		16:00	Kinderturnen ab 4 J.	16:30	Pilates f. Kinder
17:00		17:00		17:30	
17:00	Leistungsturnen Mädchen	17:00	Leistungsturnen Mädchen	17:30	Step-Aerobic
18:00		18:00		18:30	
18:00		18:00		18:45	Ski- & Fitnessgymnastik
19:00		19:00		19:45	
19:15	Rückenfitness	19:00		19:00	
20:15	Rückenfitness	20:00		20:00	
20:15		20:00	Damengymnastik	20:00	Montagsturner
21:15		21:00		22:00	
21:30		21:15	Montagsturner	21:00	
22:15		22:15		22:15	

DIENSTAG

Erivan-Haub-Halle, Turn- und Sportzentrum TV Idstein

Turnhalle		Halle A		Erivan Haub Gymnastikhalle	
09:00		09:00	Krabbelturnen	09:00	
10:00		10:00		10:00	
10:00	Entspannungskurs	10:00	Eltern-Kind-Turnen ab 1 J.	10:00	Eltern-Kind-Turnen ab 2 J.
11:00		11:00		11:00	
11:00		11:00		11:00	
12:00		11:30		12:00	
12:00		11:30	Montessori-Schule	12:00	
13:00		13:00		13:00	
13:00		13:00		13:00	
14:00		14:00		14:00	
14:00		14:00		14:00	
15:00		15:00		15:30	
15:00	Rhythmische Sportgymnastik	15:00		15:30	Kinderturnen 4 - 6 J.
16:00	Zusatztraining	16:00		16:30	
16:00		16:00	TV Kids 1. & 2. Schuljahr	16:30	
17:00		17:00		17:00	
17:00	Aikido Kinder	17:15	Akrobatik f. Fortgeschrittene	17:45	Pilates
18:15		18:45		18:45	
18:15	Aikido Jugend	18:00		18:45	
19:30		18:45		19:00	
20:00	Aikido Erwachsene	19:00		19:00	Rückenfitness
22:00		20:00		20:00	
20:00		20:15	Fit & Fun	20:15	Tischtennis Senioren
21:00		21:15		21:00	
21:00		21:00		21:00	
22:00		22:00		22:00	

MITTWOCH

Erivan-Haub-Halle, Turn- und Sportzentrum TV Idstein

Turnhalle		Halle A		Erivan Haub Gymnastikhalle	
09:00		09:00	Frauengymnastik	09:00	
10:00		10:00		10:30	Herzsportgruppe
10:00		10:00		12:00	
10:45	Reha Atemwege	10:45		11:00	
12:00		11:45		12:00	
12:00		11:45	Montessori-Schule	12:00	
13:00		13:00		13:00	
13:00		13:00		13:00	
14:00		14:00		14:00	
14:00		14:00		14:00	
15:00		15:00		15:00	
15:00	Gerätturnen Mädchen 6-7 J.	15:00	Gerätturnen Mädchen 6-7 J.	15:00	Rhythmische Sportgymnastik
16:30		16:30		17:00	
16:30	Gerätturnen Mädchen 8-9 J.	16:30	Gerätturnen Mädchen 8-9 J.	16:00	
18:00		17:30		17:00	
17:00		17:45	Tischtennis Jugend	17:15	Tischtennis Jugend
18:00		19:00		20:00	
18:00	Frauengymnastik I	18:00		18:00	
19:00		19:00		19:00	
19:00	Frauengymnastik II	19:00		19:00	
20:00		20:00		20:00	
20:00	Frauengymnastik III	20:00	Stepper-Kurs	20:00	Tischtennis Hobby
21:00		21:00		22:00	
21:00		21:00		21:00	
22:00		22:00		22:00	

DONNERSTAG

Erivan-Haub-Halle, Turn- und Sportzentrum TV Idstein

Turnhalle		Halle A		Erivan Haub Gymnastikhalle	
09:00		09:00	Montagsturner	09:30	Rückenfitness
10:00		10:30		10:30	
10:00	Projekt LSBH Start	10:00		10:30	
11:00		11:00		11:00	
11:00		11:00		11:00	
12:00		11:45		11:45	
12:00		11:45	Montessori-Schule	11:45	
13:00		13:00		13:00	
13:00		13:00		13:00	
14:00		14:00		14:00	
14:00		14:00		14:00	
15:00		15:00		15:00	
15:00		15:00	Kinderturnen 4 - 6 J.	15:00	
16:00		16:00		16:00	
16:00		16:00		16:00	Eltern-Kind-Turnen ab 3 J.
17:00		17:00		17:00	
17:00	Reha Diabetes	17:00	Akrobatik f. Einsteiger	17:00	Fit & Fun ab 3. Schuljahr
18:00		18:00		18:00	
18:00	Herzsportgruppe	18:00	Sportakrobatik für	18:15	Tischtennis Jugend
19:30		20:00	Fortgeschrittene	20:00	
19:30	Herzsportgruppe-Training	19:00		19:00	
21:00		20:00		20:15	
20:15		20:00	Akrobatik	20:15	Tischtennis Senioren
21:00		22:00		21:00	
21:00	in Absprache Hallenwechsel	21:00	in Absprache Hallenwechsel	21:00	
22:00	mit Herzsport	22:00	mit Akrobatik	22:00	

FREITAG

Erivan-Haub-Halle, Turn- und Sportzentrum TV Idstein

Turnhalle		Halle A		Erivan Haub Gymnastikhalle	
09:00		08:30	Rückenfitness	09:30	Kita Gänsberg, Tabaluga
10:00		09:30		10:30	im Wechsel
10:00	Osteoporosegruppe	10:00		10:30	
11:00		11:00		11:00	
12:00		11:30		12:00	
12:00		11:30	Montessori-Schule	12:00	
13:00		13:00		13:00	
13:00		13:00		13:00	
14:00		14:00		14:00	
15:00		15:00		15:00	
15:00		15:00	Montessori-Schule, Zirkus AG	15:00	Rhythmische Sportgymnastik
16:00	Gerätturnen Mädchen ab 9 J.	16:00	Gerätturnen Mädchen ab 9 J.	16:00	
17:30		17:00		17:00	
17:30	Leistungsturnen Mädchen	17:30	Leistungsturnen Mädchen	17:00	Äquilibristik
19:30		18:00		18:30	
18:00		18:00		18:30	Dance and More
19:00		19:00		19:00	
19:45	Aikido	19:15		19:00	
20:00		20:30		20:00	
20:00		20:30		20:00	
21:00		21:00		21:00	
21:00		21:00		21:00	
22:00		22:00		22:00	

SAMSTAG

Erivan-Haub-Halle, Turn- und Sportzentrum TV Idstein

Turnhalle		Halle A		Erivan Haub Gymnastikhalle	
09:30		09:00		09:15	Tanzminis
10:00		10:00		10:00	
10:00	Tanzmäuse I	10:00	Rhythmische Sportgymnastik	10:00	Tanzmäuse II
11:00		11:00		11:00	
11:00		11:00		11:00	Dance Kids I
12:00		12:00		12:00	
12:00		12:00	Rhythmische Sportgymnastik	12:00	Dance Kid II
13:00		13:00	Leistungsgruppe	13:00	
13:00		13:00		13:00	Showtanzgruppe
14:00		14:00		14:00	
14:00	Karate	14:00		14:00	
15:00	Michael Gosebruch	15:00		15:00	
15:00		15:00		15:00	
16:00		16:00		16:00	
16:00		16:00		16:00	
17:00		17:00		17:00	
17:00	Gerätturnen	17:00	Gerätturnen	17:00	
18:00		18:00		18:00	
18:00		18:00		18:00	
19:00		19:00		19:00	
19:00		19:00		19:00	
20:00		20:00		20:00	
20:00		20:00		20:00	
21:00		21:00		21:00	
21:00		21:00		21:00	
22:00		22:00		22:00	

SONNTAG

Erivan-Haub-Halle, Turn- und Sportzentrum TV Idstein

Turnhalle		Halle A		Erivan Haub Gymnastikhalle	
09:00		09:00		09:00	
10:00		10:00		10:00	
11:00		11:00		11:00	
12:00		12:00		12:00	
13:00		13:00		13:00	
14:00		14:00		14:00	
15:00		15:00		15:00	
16:00		16:00		16:00	
17:00		17:00		17:00	
18:00		18:00		18:00	
19:00		19:00		19:00	
20:00		20:00		20:00	
21:00		21:00		21:00	